

Formation à la conduite

Une vision à 360°

Rijopleiding

Perspectief 360°

Tour & Taxis
25 - 26 / 11 / 2015



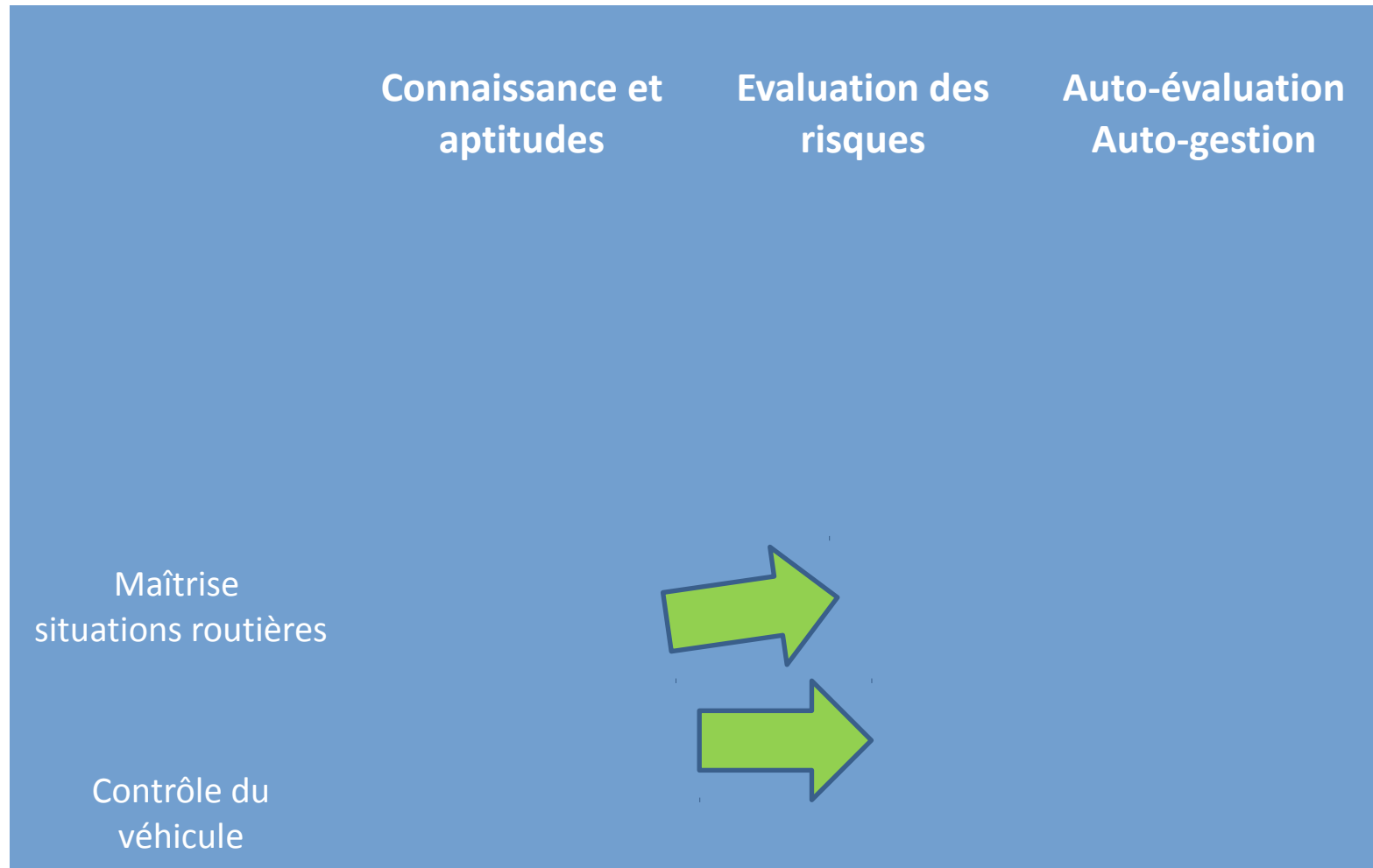
Style de conduite

Découvrir son style de conduite via un test
standardisé en ligne:
un moyen efficace de coaching et d'auto-gestion

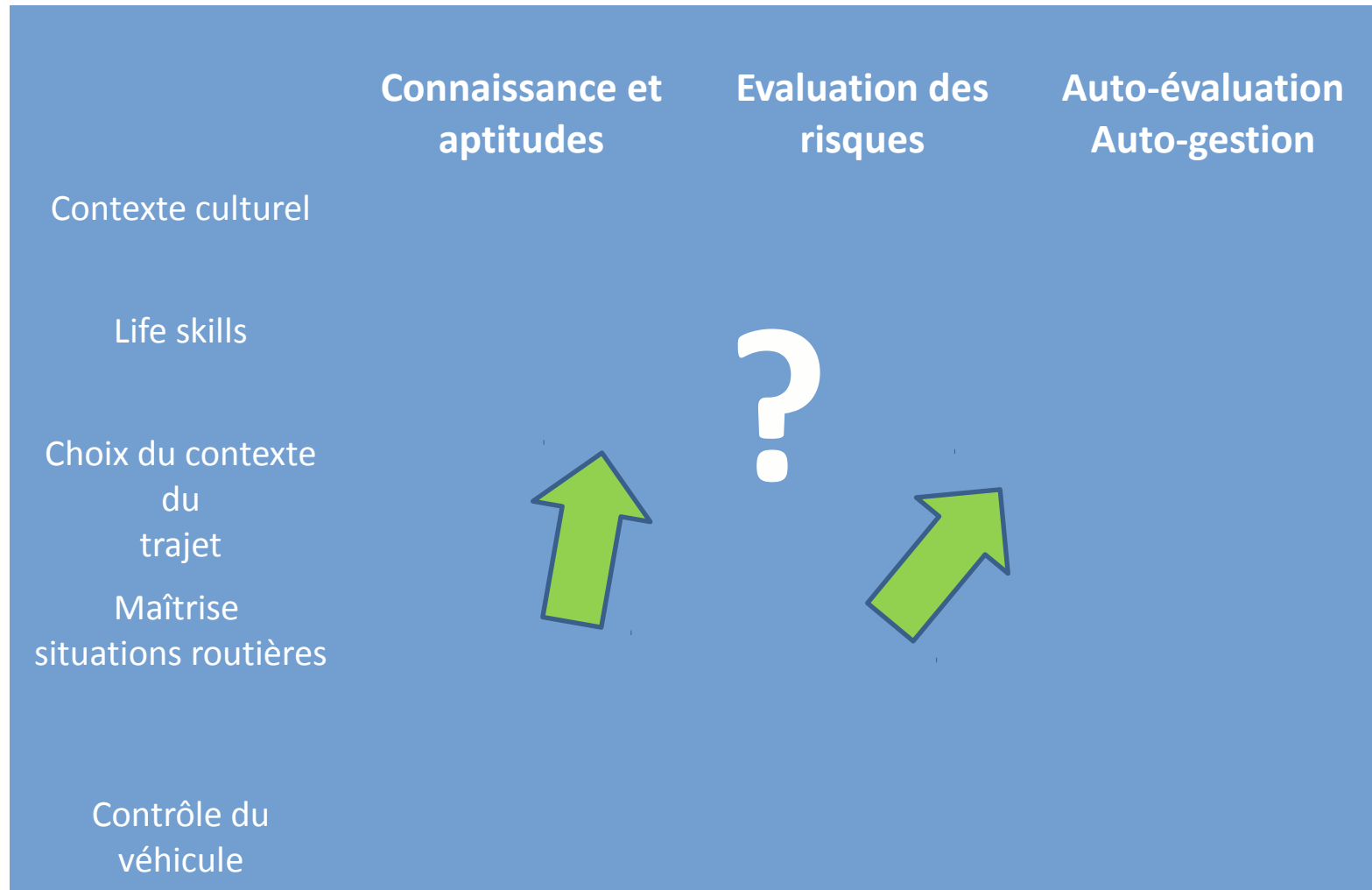
Bert De Meyer (Auto-école Donkmeer) et Peter Monsieurs (Pontis)



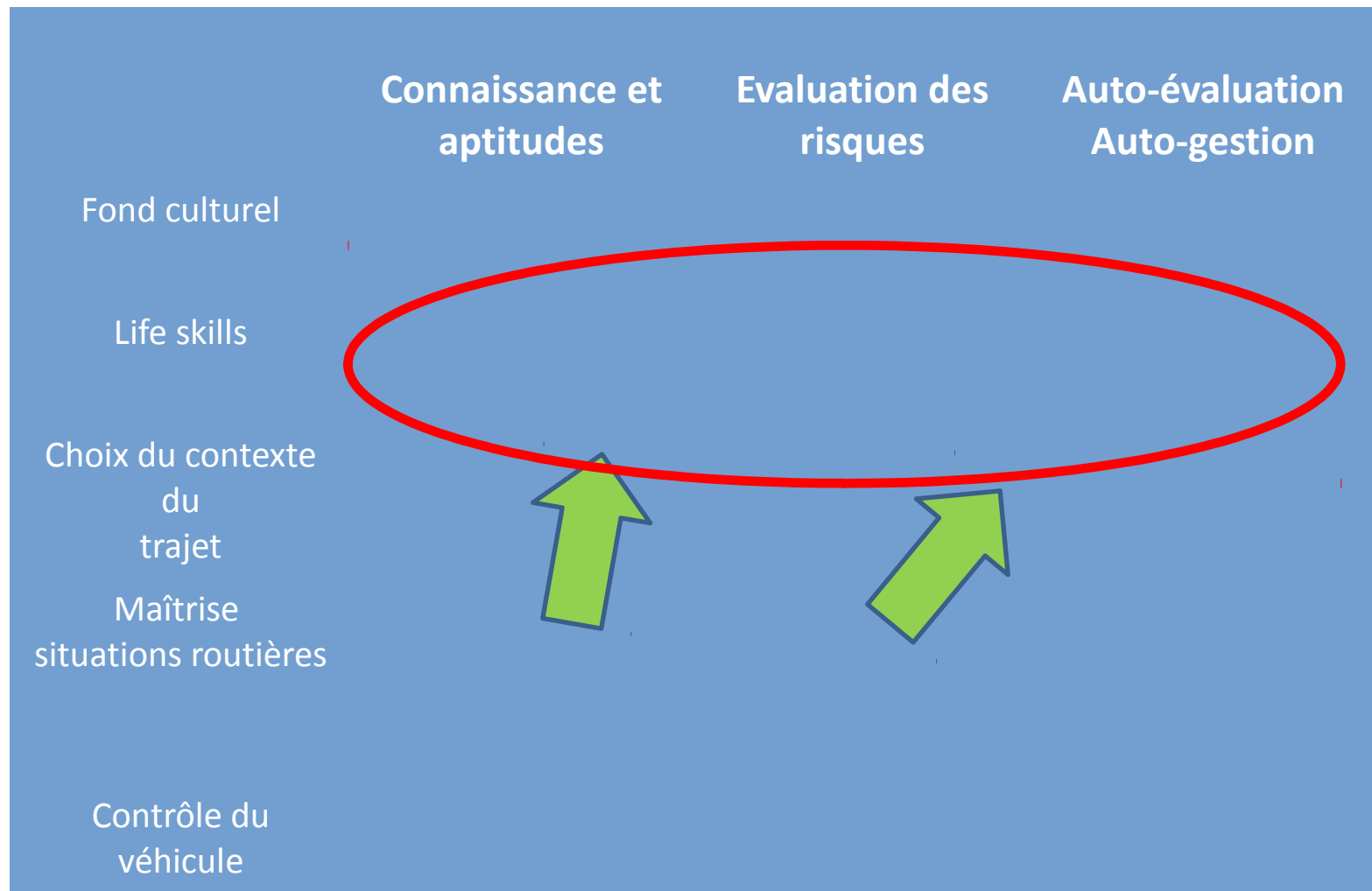
Matrice GDE Keskinen



Matrice GDE Keskinen



Matrice GDE Keskinen

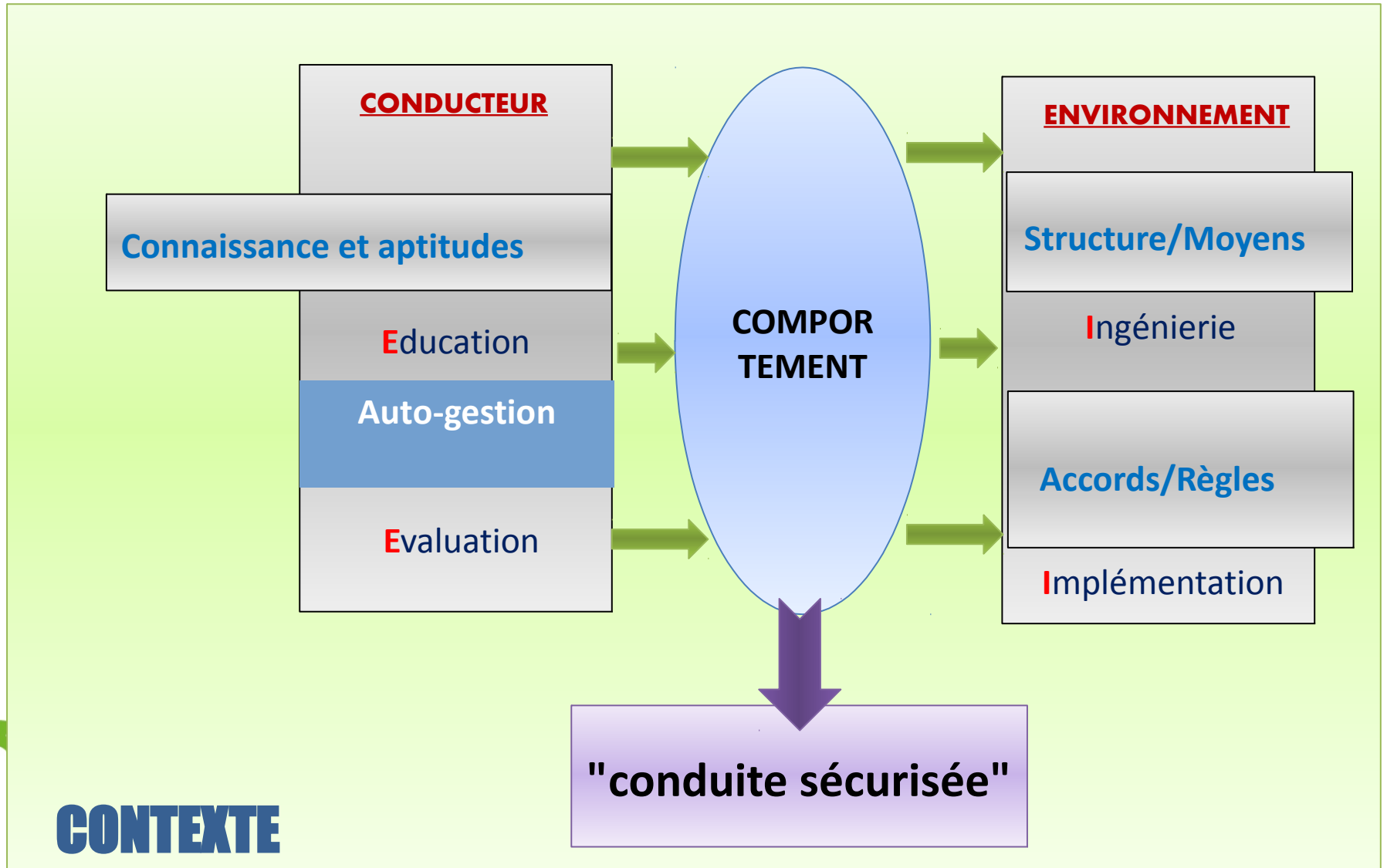


Avantages

Compréhension, auto-gestion et meilleur coaching

- Connaissance de soi
- Apprendre à s'auto-gérer (par ex. MCII)
- Meilleur coach ou accompagnateur
- Associer élève/instructeur

Comment se fait-il que des personnes adoptent un certain comportement?



L'importance des motivations sur le comportement

EMOTION ~ ENERGIE

"La différence essentielle entre l'émotion et la raison est que la raison conduit à des conclusions et l'émotion mène à l'action."

Donald Calne, neurologue

Nous sommes nombreux à ne pas être conscients de nos **motivations!**

Prof. H. Murray

**Lorsque quelque chose dans notre environnement nous titille,
nous le ressentons...**



Mais nous ne sommes pas forcément conscient de CE QUI nous titille PRECISEMENT.

TOP 10 MOTIVATIONS

(Basé sur la Théorie des besoins du Prof. H. Murray e.a. , et researchsurvey Pontis 2011)
(par ordre chronologique)

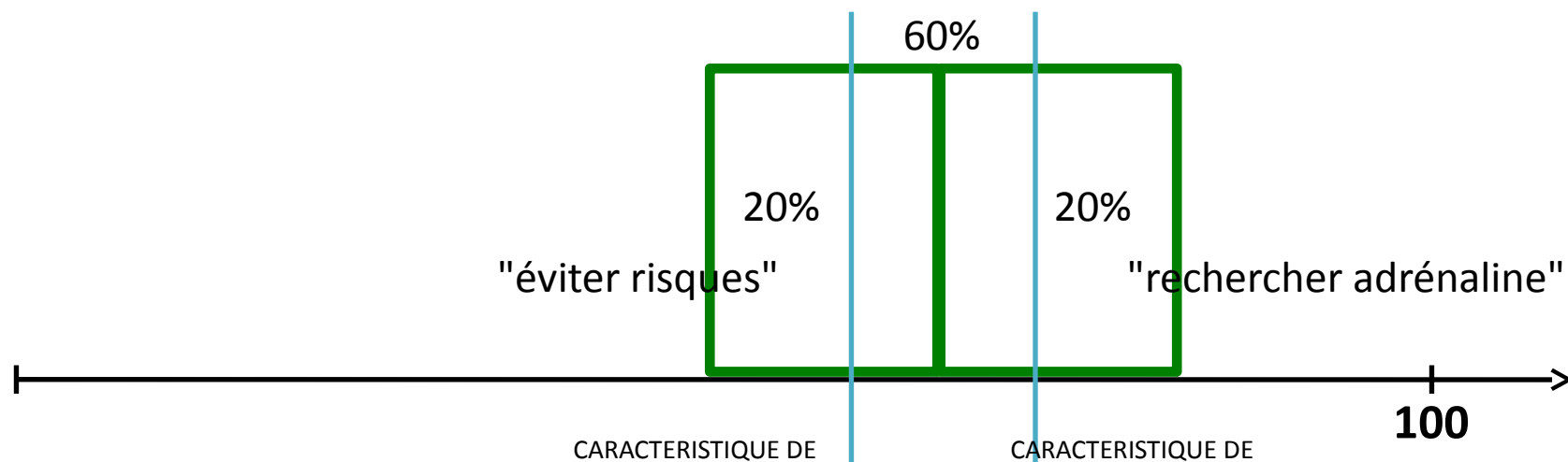
1. **Attention:** le désir d'attirer l'attention, de se faire remarquer
2. **Autonomie:** le désir d'être indépendant d'autrui
3. **Compréhension:** le désir d'apprendre de nouvelles choses, de creuser les choses
4. **Domination:** le désir de contrôler les personnes et les situations
5. **Approbation:** le désir d'être accepté
6. **Evitement d'expériences désagréables:** le désir d'éviter ce qui angoisse
7. **Sens du devoir:** le désir de faire son 'devoir' et d'agir de façon 'juste'
8. **Performance:** le désir d'obtenir des résultats
9. **Lutte:** le désir de se mesurer aux autres
10. **Sollicitude:** le désir de prendre soin des autres

(déposé BBIE-030839)



MOTIVATIONS

Par ex. la motivation "EVITEMENT D'EXPERIENCES DESAGREABLES"

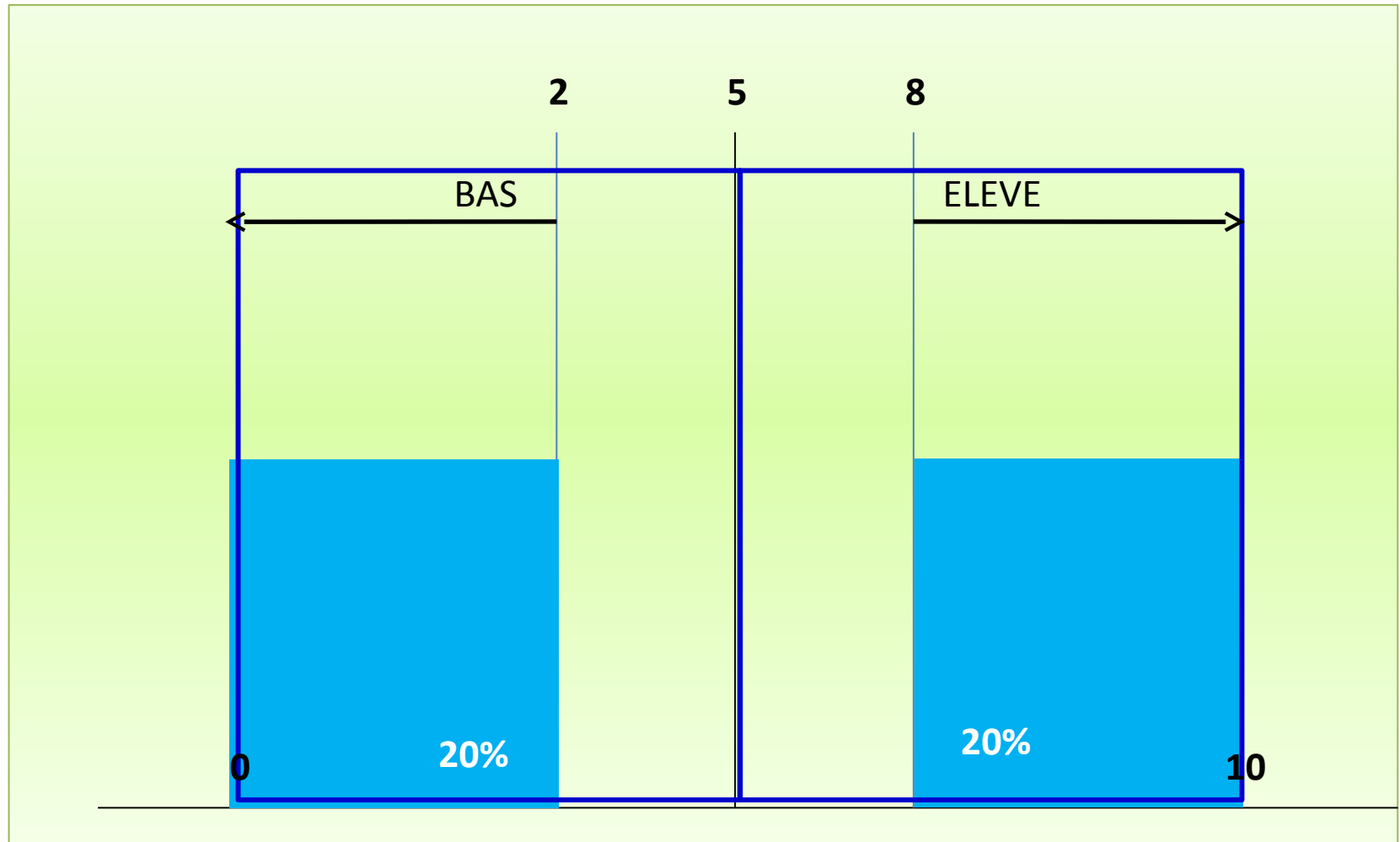


DEPENDANT DE LA SITUATION

Score : 0 2 8 10



Vos motivations caractéristiques (ELEVES ou BAS)



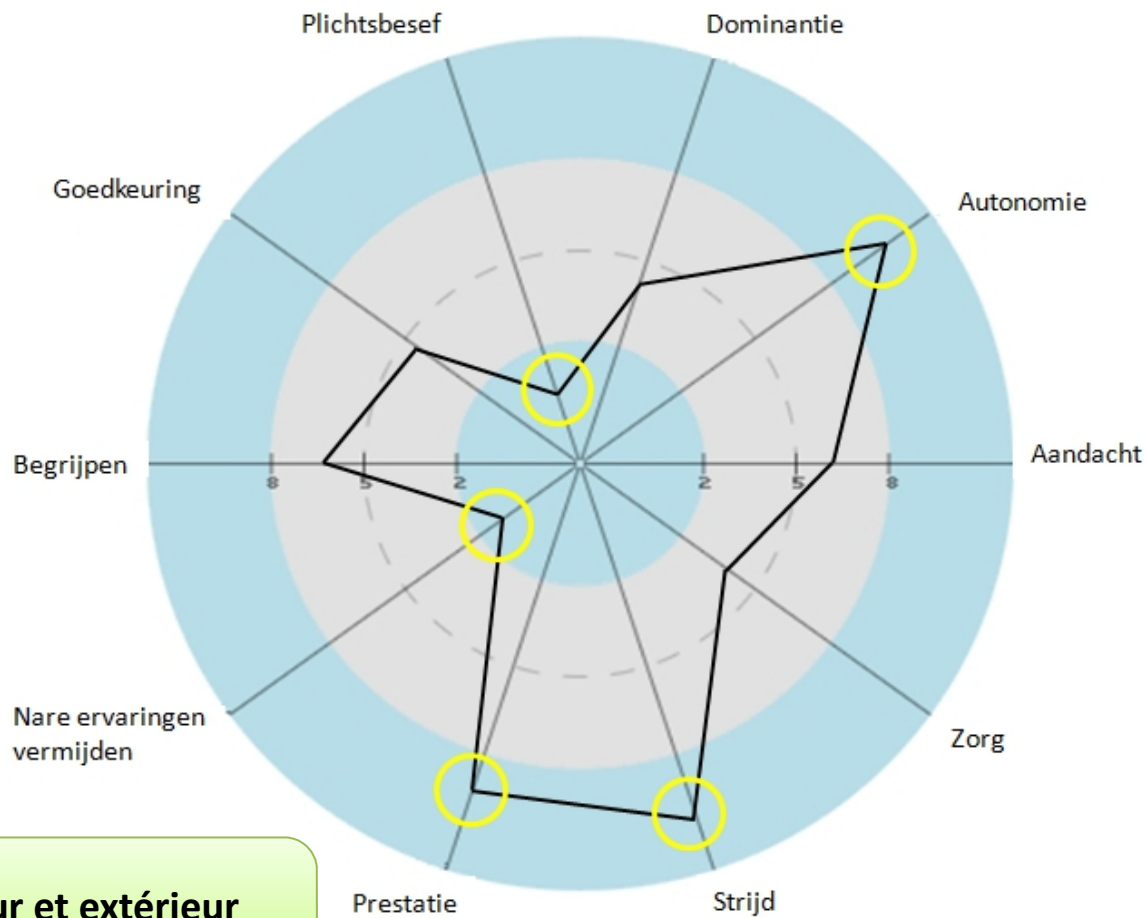
Votre motivation est "caractéristique" si votre score est <2 ou >8

MOTIVATIONS

NATURAL DRIVING STYLE TEST

"Een unieke test om je natuurlijke rijstijl te ontdekken en te vergelijken met anderen."

MOTIVATIONS



**Les cercles intérieur et extérieur
représentent 20% de la population.**

Quelques exemples de la relation entre les motivations et le comportement au volant

SENS DU DEVOIR BAS

ne pas tenir compte des panneaux de signalisation

EVITEMENT D'EXPERIENCES DESAGREABLES BAS

ne pas porter la ceinture/de casque

LUTTE ELEVEE

réagir à une "provocation"

APPROBATION BAS (= être sûr de soi)

conduite rapide

ATTENTION ELEVEE

vouloir se faire remarquer auprès des copains

AUTONOMIE BAS

être sensible à la pression sociale

SENS DU DEVOIR BAS et SOLLICITUDE BAS

comportement égoïste

...

The image features a white background with decorative green lines. On the left side, a solid green line runs vertically, with a dashed green line parallel to it. At the bottom, there are several horizontal green lines, some solid and some dashed, that create a stepped, architectural look. A light green rounded rectangle is centered on the page, containing a quote in black text.

**Il n'y a pas de maîtrise à la fois plus grande et plus humble
que celle que l'on exerce sur soi (L. Da Vinci).**